



**Montag**

Gemüsecremesuppe

Nudelgratin mit  
Hähnchenbruststreifen,  
Kirschtomaten und  
Broccoli(A,B,C)

Rindergulasch  
"Gärtnerin Art"  
Böhnchen  
Petersilienkartoffeln

Beefburger im  
Laugenbrötchen m. Bacon  
und roten Zwiebeln  
Gemischter Salat

Blumenkohl –  
Käsemedaillon  
Kräutersauce  
Brätlinge

Schokoladenpudding

**Dienstag**

Krautsuppe

Linseneintopf mit  
Gemüse, Kartoffeln  
und Bockwüstchen

Putenrollbraten  
Rosmarinsauce  
Vichy-Karotten  
Gemüsereis

Heringsstipp  
"Hausfrauen Art"  
Bratkartoffeln  
Blattsalat

Käsespätzle mit  
Sonnenblumenkernen  
und Zwiebelschmelze  
Salatschälchen

Bananenquarkspeise

**Mittwoch**

Minestrone

Hähnchennuggets  
Curry-Tomatendip  
Basmatireis  
Frischer Salat

Senfbraten  
Sauce Creme  
Buntes Gemüse  
Salzkartoffeln

Rinderschmorsteak  
mit Sauce  
Rotkohl  
Brätlinge

Süßkartoffel-Chili  
dazu frisches Fladenbrot

Vanillepudding mit Himbeermark

**Donnerstag**

Geflügelcremesuppe

Schweineschnitzel  
Champignonsauce,  
Wirsing a la Creme  
Bratkartoffeln

Kalbsgeschnetzeltes  
Broccoli  
Nudeln

Reispfanne m.  
Hähnchenfilet u. buntem  
Gemüse  
dazu Avocadodip

Frische  
Champignonpfanne m.  
Kräuterdip und  
Laugenkonfekt

Kirschgrütze mit Vanillesauce

**Freitag**

Kresserahmsuppe

Rührei mit  
Schnittlauch  
Salzkartoffeln  
Blattspinat

Naturfischfilet  
Dilldip  
Mischgemüse  
Salzkartoffeln

Wirsingroulade  
mit Specksauce  
Salzkartoffeln

Vegetarische  
Schupfnudelpfanne m.  
knackigem Gemüse  
Schalottendip

Karamellpudding

**Samstag**

Lauchcremesuppe

Westf. Kartoffelsuppe  
m. Gemüse, Zwiebeln,  
Speck u.  
Räucherendchen

Schweinerollbraten mit  
frischen Champignons  
Gelbe Zucchini  
Spätzle

Gemüseburger  
Kartoffelspalten  
Salatschälchen

Fruchtjoghurt

**Sonntag**

Rinderkraftbrühe

Tafelspitz  
Meerrettichsauce  
Prinzessbohnen  
Salzkartoffeln

Putenragout m.  
frischen Tomaten  
Butternudeln  
Frischer Salat

Broccoli-Blumenkohl-  
Auflauf mit Hafer und  
Käse gratiniert  
Rohkostsalat

Obstsalat mit Mandelsahne